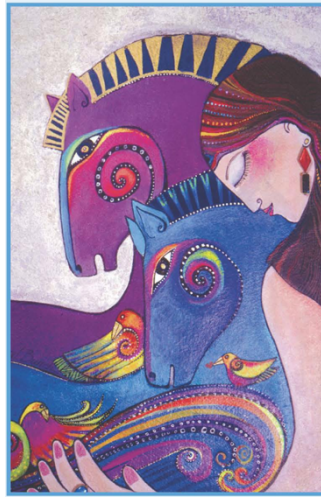




Jin Shin Jyutsu Stage d'Aide à Soi-Même avec Adele Leas

Jin Shin Jyutsu pour vous et vos compagnons animaux

En anglais avec traduction en allemand et en français

**du 15 au 19 juillet 2026
à Aeugst am Albis - Türlensee, Zurich**

La physio-philosophie du Jin Shin Jyutsu s'inspire de la connaissance ancestrale de la sagesse et des capacités intérieures des humains et des animaux. La pratique de cet art équilibre le système énergétique du corps, favorisant ainsi santé et bien-être.

Ces stages sont basés sur les Livres d'Aide à Soi-Même 1 et 2 de Mary Burmeister. Enseignement de l'emplacement et de la signification des «verrous de sauvegarde», ainsi que de leur utilisation dans des séquences et des flux simples. Les participants sont accompagnés afin d'appliquer ce qu'ils ont appris grâce à des exercices pratiques, d'abord sur eux-mêmes, puis avec différents animaux. Cela permet d'approfondir et d'affiner le toucher et la perception dans cet art. Le contenu comprend également une introduction à différentes formes de communication animale (intuitive) avec des possibilités d'exercices pratiques. Ces stages sont ouverts à toute personne intéressée, même sans connaissance préalable du Jin Shin Jyutsu. La présence de votre propre chien est bienvenue. Si votre animal présente un comportement pouvant être dérangement, veuillez contacter l'organisateur avant le stage. Merci d'avance.

Nous sommes ravis de proposer ce stage au refuge animalier d'Ivo Zürcher, géré avec amour à Aeugst am Albis (www.gnadenhof-hodel.com). Le refuge abrite actuellement 9 chevaux, 3 ânes, 20 chiens, 12 chats, 6 cochons, 4 paons, des dindes, des oies, des canards et des pigeons, qui vivent en liberté, à leur rythme et dans le respect de leur nature. Le point de rendez-vous et les séances théoriques auront lieu au bord du lac Türlensee, en face du camping (www.eventundwerken.ch). L'itinéraire sera indiqué dans la confirmation d'inscription. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez un covoiturage.

Adele Leas a rencontré le Jin Shin Jyutsu en 1990. Pour aider son colley « Amiti », elle a étudié cet art de manière intensive et a enrichi son expérience auprès de nombreuses autres espèces animales. Elle pratique auprès des humains et des animaux à La Nouvelle-Orléans et en Floride et enseigne le Jin Shin Jyutsu depuis 29 ans en Amérique du Nord, en Amérique centrale et en Amérique du Sud, au Canada, au Brésil, en Afrique et en Europe. Adele a travaillé durant de nombreuses années dans différents refuges pour animaux et participe activement à des projets de réhabilitation pour les humains et les animaux. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.jsjforyouranimal.com.

**Stage d'introduction au Jin Shin Jyutsu de 5 jours,
du mercredi au dimanche, du 15 au 19 juillet 2026**

Premier stage avec Adele Leas : 730 CHF

Participant régulier : 580 CHF

Participant régulier certifié par Adele Leas : 530 CHF

Nombre limité de participants.

Après votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription avec les détails du stage, les coordonnées bancaires, l'itinéraire et une liste des options d'hébergement.

Votre place sera réservée dès réception du paiement des frais de stage. Vous recevrez les coordonnées bancaires pour le virement après votre inscription. Pour toute annulation après le 15 mai 2026, les frais de stage seront remboursés hors CHF 80.- (frais administratifs). Pour toute annulation après le 1er juillet 2026, il n'y aura pas de remboursement des frais de stage.

Plus d'informations et inscriptions :

Sonja J. Müller, Seeplatz 1, 6374 Buochs

Mobile: +41 (0)79 716 72 86

www.sonjamueller.ch, mail@sonjamueller.ch

Je m'inscris au stage „Jin Shin Jyutsu pour Vous et Vos Compagnons Animaux“
Avec Adele Leas
du 15 au 19 juillet 2026 à Aeugst am Albis / ZH

Je comprends que je participe à ce stage sous ma propre responsabilité.

Nom.....

Adresse.....

Téléphone

.....

Adresse mail.....

Il s'agit de mon premier stage avec Adele OUI. NON

J'ai déjà participé à un stage avec Adele (dernière date) :

Date, Signature.....