



JIN SHIN JYUTSU

Physio – Philosophie

Programm

Januar bis Juni 2026

Sonja J. Müller
Seeplatz 1, 6374 Buochs
Mob. 079 716 72 86
mail@sonjamueller.ch
www.sonjamueller.ch

Details der Ausschreibungen
auf der website.

*Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister **Jiro Murai** in Japan neu belebt wurde.*

Mary Burmeister brachte dieses Wissen in den fünfziger Jahren von Japan in die USA. Anfang der sechziger Jahre begann sie die Kunst zu lehren. Heute sind es auf der ganzen Welt Tausende, die Jin Shin Jyutsu studieren und ausüben.

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe. Durch das „Mich Selbst Jetzt Erkennen“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Ausgeglichenheit wieder herzustellen.

Jin Shin Jyutsu beinhaltet keine Massage, Manipulation von Muskeln oder Verwendung von Medikamenten oder Substanzen. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte Energiebereiche legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen.

Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache, kraftvolle Methode, welche Allen zur Verfügung steht.

Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hat nicht zum Ziel, die regelmässige Behandlung durch anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.

Wochenend - Einführungs - Kurse

Die Einführungsbücher von Mary Burmeister bilden die Basis für diese Kurse. Sie vermitteln die Grundlagen der Selbsthilfe zur Entspannung und Harmonisierung unseres ganzen Wesens. Die Kurse beinhalten theoretische Grundlagen und die praktische Anwendung der beschriebenen Übungen. Jeder Kurs kann ohne Vorkenntnisse und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Erstes Buch „Bewusstsein“ 11. – 12. April 2026

Zweites Buch „Verständnis“ 2. – 3. Mai 2026

Drittes Buch „Anwendung“ 6. – 7. Juni 2026

Kosten pro Kurs:

Erstteilnehmer Fr. 300.-, mit Buch Fr. 320.-

Wiederholer_innen / Ehepartner Fr. 200.-

„Die Kunst des Glücklichsseins“

Einführungskurs an drei Samstagen plus zwei online Treffen mit dem Buch von Carlos Gutterres, das Einführungsmaterial von Mary Burmeister neu präsentiert.

Samstags, 7. – 14. - 21. Februar 2026

Die Online-Daten werden im Kurs festgelegt.

Kosten: Fr. 490.-

inkl. Buch und Zertifikat von Carlos Gutterres

Mentor-Begleitung für die praktische Anwendung

Voraussetzung: mind. einen besuchten 5-Tage-Kurs. Termine auf Anfrage.

Studiengruppe

Voraussetzung: mind. einen vollständig besuchten 5-Tage-Kurs.

Dienstags von 16.30h bis 20.00h

17. Februar, 24. März, 14. April, 12. Mai und 2. Juni 2026

4 Treffen pro Semester verbindlich Fr. 180.-
Termine, die nicht eingehalten werden können, können in der anderen Gruppe oder an einem Strömtag eingelegt werden.

Einzel Sitzungen

Termine nach Vereinbarung,

Kosten: Fr. 115.-

Intensiv-Kur / Intensiv-Tage

2 Einzelsitzungen / Tag Fr. 207.-
Dauer/individuelle Termine individuell vereinbar.

10 Einzelsitzungen. Fr. 1'035.-
(bei Beginn zahlbar, Gültigkeit 6 Mte.)

Strömgruppe

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dienstags, 08.30h – 10.45h

Kostenbeteiligung: Fr. 30.- pro Termin.

Strömtage

Voraussetzung: mind. ein 5-Tage-Kurs

Samstags, von 9.45h bis 16h

31. Jan., 28. Feb., 25. April, 30. Mai und 13. Juni 2026

Kosten: Fr. 45.- / Tag

Vorschau auf organisierte Kurse:

Der Kosmische Geist – Der Energetische Geist – Das Gehirn und das Nervensystem.

Mentale Projekte

mit Jin Shin Jyutsu harmonisieren

Themenkurs mit Chus Arias

23. – 25. Januar 2026

auf Englisch mit Übersetzung auf Deutsch
in Buochs/NW

Der Körper weiss es noch –

vom fruchtbaren Umgang

mit Körpererinnerung

Kurs mit Matthias Roth

25. – 28. Juni 2026

in Buochs/NW

JSJ für Sie und Ihre Tiergefährten

mit Adele Leas

15. – 19. Juli 2026 in Aeugst am Albis / ZH

auf Englisch mit Übersetzung auf Deutsch

5-Tage-Kurs

mit Mona Harris

16. bis 20. September 2026

in Buochs / NW

Anmeldetalon

Kurs

Kurs-Datum

Name – Vorname

Strasse

PLZ - Ort

Tel.-Nr.

e-mail:

Datum - Unterschrift

Auskünfte und Anmeldung bei:

Sonja J. Müller

Seeplatz 1, 6374 Buochs

Mob. +41 (0)79 716 72 86

e-mail: mail@sonjamueller.ch