



## Einführung in JIN SHIN JYUTSU IST.

**Erstes Buch**  
von Mary Burmeister

**Grundlagen der Selbsthilfe zur Lösung  
alltäglicher Spannungen**

**11. / 12. April 2026**  
in Buochs / NW

*Die Kunst der Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie entstammt einem uralten Wissen um die inneren Weisheiten und Fähigkeiten des Menschen.*

*Mary Burmeister hat dieses Wissen von Jiro Murai aus Japan in den Westen gebracht.*

*In ihrem Ersten Buch weckt sie das Bewusstsein um diese inneren Weisheiten. Sie lehrt einfach anwendbare Sequenzen zur Harmonisierung der Körperenergien.*

*Dies wiederum kann der Entspannung und Gesundheit des Körpers, der Gedanken und der Emotionen in jeder Lebenssituation helfen und fördert unser Wohlbefinden.*

*Hauptbestandteile dieses Kurses sind eine Einführung in die theoretischen Grundlagen des Jin Shin Jyutsu und die praktische Anwendung dieser Kunst.*

*Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.*

*Kursleitung: Sonja J. Müller*

*Kursort:*

*Jin Shin Jyutsu-Räume, Seeplatz 1,  
Eingang Parterre Seeseite, 6374 Buochs*

*Kurszeiten:*

*Samstag, 11. April 2026*

*9.00 Uhr bis ca. 17 Uhr*

*Sonntag, 12. April 2026*

*9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr*

*Kursbeitrag: Fr. 300.-*

*inkl. Buch Fr. 320.-*

*Wiederholer\_innen / Ehepartner Fr. 200.-*

*Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Details und den Zahlungsangaben.*

*Der Kursbeitrag ist fällig bei der Anmeldung. Bei einer Stornierung nach dem 27. März 2026 werden Fr. 50.- einbehalten.*

*Anmeldung und weitere Informationen:*

**Sonja J. Müller,**  
**Seeplatz 1, 6374 Buochs**  
**Mob. 079 716 72 86**  
**[mail@sonjamueller.ch](mailto:mail@sonjamueller.ch),**  
**[www.sonjamueller.ch](http://www.sonjamueller.ch)**