



Einführung in **JIN SHIN JYUTSU IST.**

Erstes Buch
von Mary Burmeister

**Grundlagen der Selbsthilfe zur Lösung
alltäglicher Spannungen**

11./12. April 2026
in Buochs / NW

Die Kunst der Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie entstammt einem uralten Wissen um die inneren Weisheiten und Fähigkeiten des Menschen.

Mary Burmeister hat dieses Wissen von Jiro Murai aus Japan in den Westen gebracht.

In ihrem Ersten Buch weckt sie das Bewusstsein um diese inneren Weisheiten. Sie lehrt einfach anwendbare Sequenzen zur Harmonisierung der Körperenergien.

Dies wiederum kann der Entspannung und Gesundheit des Körpers, der Gedanken und der Emotionen in jeder Lebenssituation helfen und fördert unser Wohlbefinden.

Hauptbestandteile dieses Kurses sind eine Einführung in die theoretischen Grundlagen des Jin Shin Jyutsu und die praktische Anwendung dieser Kunst.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Sonja J. Müller

Kursort:

*Jin Shin Jyutsu-Räume, Seerplatz 1,
Eingang Parterre Seeseite, 6374 Buochs*

Kurszeiten:

Samstag, 11. April 2026

9.00 Uhr bis ca. 17 Uhr

Sonntag, 12. April 2026

9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Kursbeitrag: Fr. 300.-

inkl. Buch Fr. 320.-

Wiederholer_innen/Ehepartner Fr. 200.-

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Details und den Zahlungsangaben.

Der Kursbeitrag ist fällig bei der Anmeldung. Bei einer Stornierung nach dem 27. März 2026 werden Fr. 50.- einbehalten.

Anmeldung und weitere Informationen:

Sonja J. Müller,
Seerplatz 1, 6374 Buochs
Mob. 079 716 72 86
mail@sonjamueller.ch,
www.sonjamueller.ch