

DIE KUNST DES GLÜCKLICHSEINS

Samstags
7. – 14. – 21.
Feb. 2026

Erleben Sie eine neue Art des Studiums, basierend auf modernen Lehr-Methoden und über 20 Jahren Erfahrung im Unterrichten der Kunst des Jin Shin, ohne dass Module wiederholt werden müssen.



Entdecken Sie Ihr volles Potenzial, um für Ihre Gesundheit zu sorgen
und alle Ebenen Ihres Seins zu harmonisieren.

PROGRAMM

1. Ursprung, Geschichte und Entwicklung
2. Die Energie: - Universelle Energie wird individualisiert
- Individuelle Energie - erzeugt, repariert und beschützt den Körper
3. Atmung
4. Die Universelle Dreieinigkeit
5. Tiefen, die Dimensionen der Konstitution und
die Persönlichen Energie Zentren – die Schlüssel für das Wohlergehen
3. Die Hände – Meisterschlüssel für die Gesundheit
4. Einstellungen – der Ursprung von Disharmonie und Krankheit
5. Tägliche Übungen

Präsenzkurs- Tage		Selbstgeführte Übungen		Online Austausch mit der Lehrperson		TOTAL
21 Stunden	+	12 Stunden	+	4 Stunden	=	37 Stunden

In diesem Kurs lernen Sie:

- ✓ die Ursprünge, Geschichte und wie es sich über die Zeit entwickelt hat
- ✓ wie sich die Universelle Energie individualisiert und den Körper baut, repariert und beschützt
- ✓ wie Sie Zugang zu Ihrer persönlichen individualisierten Energie haben
- ✓ die Kraft der Atmung, seine Anwendung und Bedeutung
- ✓ die Dimensionen der persönlichen und universellen Konstruktion und wie Sie sie nutzen können, um ihre Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen
- ✓ emotionale, disharmonische Zustände, die unsere Gesundheit beeinträchtigen zu enthüllen
- ✓ mit Ihren Händen die Gesundheit zu erhalten und wiederherzustellen
- ✓ verschiedene Praktiken, um sich selbst und andere in Harmonie zu bringen



Kursleitung: Sonja J. Müller
Kursort: Seepplatz 1, 6374 Buochs / NW

Tel. +41 (0)79 716 72 86
Email: mail@sonjamueller.ch
www.sonjamueller.ch

Der Kurs «Die Kunst des Glücklichseins» präsentiert das Einführungsmaterial von Mary Burmeister auf eine neue Art.

Carlos Gutterres, ehemaliger 5-Tage-Kurs Instruktor, hat den Unterricht an Zeitgemässe Lernmethoden angepasst.

Der Kurs beinhaltet die Theorie der Grundlagen und praktische Übungen an sich selbst und anderen. Zwischen den einzelnen Kurstagen und danach gibt es Übungsaufgaben. Ihre Erfahrungen und aufkommende Fragen werden an den verbleibenden Kurstagen und online-Treffen ausgetauscht und besprochen.

Carlos Gutterres erstellt ein Zertifikat für die Teilnehmenden.

Die Kunst des Glücklichseins

Kursort: Seeplatz 1, 6374 Buochs
Jin Shin Jyutsu Räume, Eingang im Parterre Seeseite

Kursdaten: 7. – 14. – 21. Februar 2026
Die Daten der online-Treffen werden an den Kurstagen vereinbart.

Kurszeiten: 9.15 Uhr bis ca. 17 Uhr, mit Mittagspause

Kurspreis: 3 Tage und 2 online-Treffen, Fr. 490.-

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den Details, einer Wegbeschreibung und einer Liste der Übernachtungsmöglichkeiten.

Nach Ihrer Anmeldung bitte ich um eine Mindest-Anzahlung von Fr. 100.- um Ihren Platz zu reservieren.

Der Rest des Kursgeldes bitte 14 Tage vor Kursbeginn einzahlen.

Bei einer Annullierung der Kursteilnahme nach dem 10. Januar 2026 wird eine Administrationsgebühr von Fr. 100.- einbehalten.

Für diesen Kurs braucht es keine Voraussetzungen.

Auskünfte und Anmeldung:

Sonja Müller
Jin Shin Jyutsu
Seeplatz 1
6374 Buochs

Tel. +41 (0)79 716 72 86
mail@sonjamueller.ch
www.sonjamueller.ch