



JIN SHIN JYUTSU

**Un stage à thème avec Nathalie Max
du 4 au 5 Mai 2024 à Buochs / NW
en français avec traduction en allemand**



Écoute des Pouls et Lecture du Corps

Redécouvrir et approfondir l'enseignement du stage de 5 Jours : le mettre en pratique pour se familiariser avec l'écoute des pouls et la lecture du corps.

Développer notre oreille pour percevoir l'in audible.

Développer notre œil pour percevoir l'invisible.

Une formation vivante conjuguant enseignement, explications, démonstrations et travaux pratiques.

Nathalie Max vit à Paris. En 1989, elle travaille dans un laboratoire de la recherche scientifique, lorsqu'elle assiste à son premier stage d'aide à soi-même : « Dès la première matinée, avec les 36 respirations, il s'est passé en moi quelque chose de différent qui ne m'a jamais quittée. »

À vingt-six ans, elle entreprend son voyage en Jin Shin Jyutsu C'EST.

En 2000, elle choisit de se consacrer complètement à cet art.

Dans ses stages, son goût de la rigueur et de la simplicité est nourri par une vibrante passion pour l'Asie et la culture japonaise, et quand elle tente d'aller « derrière les choses », « au-delà de la formule », « rechercher l'invisible », c'est avec son légendaire sens de l'humour qu'elle régale ses étudiants.

Son enseignement ressemble à son toucher, et c'est sans aucune pression mais avec une force subtile que Nathalie s'amuse à trouver les mots pour réveiller l'artiste de Jin Shin Jyutsu qui est en nous.

Condition préalables : un stage de 5 jours minimum.

Lieu du stage:

Restaurant / Hotel Sternen, Ennetbürgerstrasse 5, 6374 Buochs

Horaires:

Samedi de 9h à 18h, Dimanche de 9h à 17h

A apporter :

Texte 1 et Texte 2,

les Livres d'Aide à Soi-Même et les « handouts » que vous avez

du papier et des crayons de couleur,

éventuellement une couverture et un oreiller (il y en a quelques-uns sur place),

il est préférable de porter des vêtements confortables.

Prix du stage: deux jours, Fr. 460.-

Pour votre inscription, veuillez s.v.p. indiquer votre nom, adresse, no.tél., email, merci.

Après l'inscription, vous recevrez une confirmation avec les informations détaillées.

Votre place vous sera réservée à la réception des arrhes de Fr. 150.-.

Le prix total du stage est à verser avant le 20 Avril 2024.

En cas d'annulation avant le 4 Avril 2024 les arrhes seront remboursées, après cette date les arrhes seront chargées. En cas d'annulation après le 1^{er} Mai 2024 le montant total du stage sera chargé. Au cas d'une annulation de la part de l'instructeur, les arrhes / votre paiement du stage sera remboursée. Jin Shin Jyutsu Inc., Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body, l'institutrice et l'organisatrice ne remboursent pas des frais de voyage (hébergement, tickets, etc.)

Si vous habitez en étranger et vous n'avez pas de compte bancaire en Suisse, veuillez contactez l'organisatrice pour trouver une bonne solution pour le paiement.

Inscriptions / Informations auprès de:

Sonja J. Müller, Seeplatz 1, 6374 Buochs,
Mob. +41 (0)79 716 72 86, mail@sonjamueller.ch,
www.sonjamueller.ch