



JIN SHIN JYUTSU

Physio – Philosophie

Programm

Januar bis Juli 2024

Sonja J. Müller

Seeplatz 1, 6374 Buochs

Mob. 079 716 72 86

mail@sonjamueller.ch

www.sonjamueller.ch

Details der Ausschreibungen
auf der website.

*Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister **Jiro Murai** in Japan neu belebt wurde.*

Mary Burmeister brachte dieses Wissen in den fünfziger Jahren von Japan in die USA. Anfang der sechziger Jahre begann sie die Kunst zu lehren. Heute sind es auf der ganzen Welt Tausende, die Jin Shin Jyutsu studieren und ausüben.

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe. Durch das „Mich Selbst Jetzt Erkennen“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Ausgeglichenheit wieder herzustellen.

Jin Shin Jyutsu beinhaltet keine Massage, Manipulation von Muskeln oder Verwendung von Medikamenten oder Substanzen. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte Energiebereiche legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen.

Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache, kraftvolle Methode, welche Allen zur Verfügung steht.

Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hat nicht zum Ziel, die regelmässige Behandlung durch anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.

Wochenend-Einführungs - Kurse

Die Einführungsbücher von Mary Burmeister bilden die Basis für diese Kurse. Sie vermitteln die Grundlagen der Selbsthilfe zur Entspannung und Harmonisierung unseres ganzen Wesens. Die Kurse beinhalten theoretische Grundlagen und die praktische Anwendung der beschriebenen Übungen. Jeder Kurs kann ohne Vorkenntnisse und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

In Buochs:

Erstes Buch „Bewusstsein“ 27.-28. Jan. 2024
Zweites Buch „Verständnis“ 23. – 24. März 2024
Drittes Buch „Anwendung“ 6.-7. Juli 2024

Kosten pro Kurs:

*Erstteilnehmer Fr. 300.-, mit Buch Fr. 320.-
Wiederholer_innen / Ehepartner Fr. 200.-*

Mentor-Begleitung für die praktische Anwendung

Voraussetzung: mind. Einen besuchten 5-Tage-Kurs. Termine auf Anfrage.

Studiengruppen

Voraussetzung: mind. einen vollständig besuchten 5-Tage-Kurs.

Dienstags-Gruppe von 16.45h bis 20.30h

6.+20.Feb.,19.März,30.April,28.Mai 2024

Samstags—Gruppe von 8.45h bis 12h

20. Jan., 10. Feb., 9. März, 25. Mai,

29. Juni 2024

4 Treffen pro Semester verbindlich Fr. 180.-
Termine, die nicht eingehalten werden können, können in der anderen Gruppe oder an einem Strömtag eingezogen werden.

Einzelsitzungen

Termine nach Vereinbarung,

Kosten: Fr. 115.-

Intensiv-Kur / Intensiv-Tage

2 Einzelsitzungen / Tag Fr. 207.-

Dauer/ einzelne Termine individuell vereinbar.

10 Einzelsitzungen. Fr. 1'035.-

(bei Beginn zahlbar, Gültigkeit 6 Mte.)

Strömgruppe

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dienstags, 08.30h – 10.45h

Kostenbeteiligung: Fr. 30.- pro Termin.

Strömstage

Voraussetzung: mind. ein 5-Tage-Kurs

Samstags, von 9.45h bis 16h

13. Jan., 17. Feb., 2. März, 27. April,

11. Mai, 8. Juni 2024

Kosten: Fr. 45.- / Tag

Vorschau auf organisierte Kurse:

«Pulse Hören und Körper Lesen»

mit Nathalie Max

4. – 5. Mai 2024

übersetzt von Französisch auf Deutsch

„In der Wahrnehmung bleiben

von der Selbsthilfe zu sinnvoller Anwendung“

mit Matthias Roth

21. – 23. Juni 2024

JSJ für Sie und Ihre Tiergefährten

mit Adele Leas in Landquart

26. bis 30 Juni 2024

übersetzt von Englisch auf Deutsch

5-Tage-Kurs

mit Nathalie Max

28. August bis 1. September 2024

übersetzt von Französisch auf Deutsch

Anmeldetalon

Kurs

Kurs-Datum

Name – Vorname

Strasse

PLZ - Ort

Tel.-Nr.

e-mail:

Datum - Unterschrift

Auskünfte und Anmeldung bei:

Sonja J. Müller

Seeplatz 1, 6374 Buochs

Mob. 079 716 72 86

e-mail: mail@sonjamueller.ch