

# JIN SHIN JYUTSU BEWEGTES SEIN

Basistraining in drei Modulen

Das Basistraining gilt der Anwendung des Jin Shin Jyutsu bei anderen. Es begleitet Lernende auf dem Weg zu eigener Sicherheit im Spiel mit der Kunst. Der Kern dieser Sicherheit liegt für mich in Präsenz und Erfahrung. Präsenz ermöglicht abseits des oft rastlosen Zuwachses an Information Ruhe, und aus der Erfahrung der vermittelten Inhalte entsteht Vertrautheit mit ihnen und Zutrauen zum eigenen Tun. Noch mehr, wirkliches HIERSEIN liefert den Schlüssel zu jenem Nicht-Tun, das die Kunst erst zur „kunstlosen Kunst“ macht, als die Mary Burmeister sie begriff.

Natürlich ist Jin Shin Jyutsu ein lebenslanger Lernweg. Versteht man es wörtlich als „Kunst des Schöpfers durch den wissenden, mitfühlenden Menschen“, dann kann es gar nicht anders sein. Zu subtil ist jene Urlebendigkeit, zu vielschichtig das, was den Weg des Menschen in tiefes Wissen und Mitfühlen ausmacht, als dass man dies je ein für allemal ergründet und erworben haben könnte.

Wirkliche Kunst schließlich kann in ihren Fertigkeiten und Herangehensweisen niemals abgeschlossen sein.

Und doch: der Weg zur Einfachheit ist die Einfachheit selbst. Wir müssen *heute* in ihr beginnen, oder wir verschieben sie ewig auf ein Nicht-Jetzt, Nicht-Hier. So entsteht aus den benannten Elementen das neue Basistraining. Es stellt Präsenz zentral, verfeinert die Berührung und erlaubt, in den Inhalten über die eigene Erfahrung tiefe eigene Wurzeln zu schlagen.

Modul 1, mindestens aber die Kenntnis aller 26 Energieschlösser und Erfahrung in bewusster Berührung, ist Voraussetzung für Module 2 und 3.

[WWW.MATTHIASJSJ.DE](http://WWW.MATTHIASJSJ.DE)

Zur Person

## MATTHIAS ROTH



lernt Jin Shin Jyutsu zwanzigjährig kennen, als er in New York Tanz studiert. Er praktiziert es seither täglich bei sich selbst und anderen, unterrichtet seit vielen Jahren in bis zu sieben Sprachen und entwickelt ständig die Bezüge zu Philosophie, Kunst und Bewegung in eigenen Kursen und Aktivitäten weiter.

Seit 2017 bietet er das hier beschriebene Basistraining für die Anwendung von Jin Shin Jyutsu bei anderen an. 2020 kam „Vom Umgang mit Etiketten“ hinzu. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit ist intensives Coaching für Menschen mit Strömerfahrung.

Den Kern seiner Lehre bildet die Vermittlung der Kunst über körperbasierte Erfahrung. Diese Herangehensweise steht auch im Mittelpunkt seiner Onlinekurse „Essenzen“ und „Fühlen“, sowie des Online-Studienkreises – seit April 2022 mit neuer Fragestellung. Alle Angebote hierzu sind buchbar unter:

<https://matthias-roth.mykajabi.com>

Weitere Informationen und die aktuellen Termine finden Sie außerdem auf unten stehender Internetseite.

Telefon +49 (0)40 - 416 22 898 · Fax +49 (0)40 - 416 22 897  
Stresemannstraße 384 a · Im Hof, 1. Stock · 22761 Hamburg

[WWW.MATTHIASJSJ.DE](http://WWW.MATTHIASJSJ.DE)

BEWEGTES SEIN. PHYSIO-PHILOSOPHIE.

Jin Shin Jyutsu – Bewegtes Sein

## BASISTRAINING 2023

[WWW.MATTHIASJSJ.DE](http://WWW.MATTHIASJSJ.DE)

## MODUL 1

### FÜNF TAGE MIT DEN SICHERHEITS-ENERGIESCHLÜSSERN

Die 26 Sicherheits-Energieschlösser sind die Schlüssel der Harmonisierung im Jin Shin Jyutsu. Diese Orte auf dem Körper sind zugleich Prinzipien energetischer Entfaltung. Sie helfen, unsere Lebendigkeit in Leben umzusetzen, in Tat und Körper. Sie zutiefst zu verstehen, ihr Wesen zu kennen, bringt Leichtigkeit in die Entscheidung, wann welches zu gebrauchen ist.

So gibt Modul 1 dieser Entdeckung alle Zeit. Wo die Schlösser sind, wie sie sich im eigenen Körper und im Körper anderer anfühlen, wer die Schlösser sind und wie sie zu berühren sind, wie sich ihre Wirkung im eigenen Leben anfühlt und schließlich die Ströme, mit denen sie harmonisiert werden: all dies ist Inhalt der ersten fünf Tage.

Modul 1 bietet die ideale Voraussetzung für Module 2 und 3.

## MODUL 2

### FÜNF TAGE MIT DEN TIEFEN

Die Tiefen sind fundamentale Energiequalitäten, die unser Leben gestalten und ausmachen. In ihnen liegen die 26 Sicherheits-Energieschlösser, in sie teilt sich die zwölf Organfunktionsenergie. Die Gewebeschichten sind ihnen ebenso zugeordnet wie die Einstellungen und Lebensimpulse. Sie durchziehen in einem feinen, vielschichtigen Beziehungsgeflecht alle Bereiche von Körper, Geist und Seele, auf der unmanifestesten, der manifestierenden und der manifestierten Ebene.

Modul 2 macht die Tiefen über bildhafte Erzählung und über Selbsterfahrung greifbar, blickt auf all ihre Beziehungen untereinander in den verschiedenen Zusammenhängen, spürt sie in den Schlössern, im Körper und in den Pulsen auf und vermittelt, wie man sie strömt.

Modul 1, mindestens aber die Kenntnis aller 26 Energieschlösser und Erfahrung in bewusster Berührung, ist Voraussetzung für Modul 2.

## MODUL 3

### FÜNF TAGE MIT DER ZWÖLF ORGANFUNKTIONSENERGIE

Die Organfunktionsenergie wird im Jin Shin Jyutsu körperbauende Energie genannt. Sie stellt jene faszinierende Ebene der Verdichtung dar, auf der sich „das Bewusstsein einen Körper schreibt“. Mary Burmeister spricht von einer „tiefgründigen geheimnisvollen Wandlung“. Wieder geht es darum, *wer* die zwölf Aspekte dieser Energie sind, um so zu erfassen, welche Aspekte des menschlichen Körpers und des menschlichen Handelns sie gestalten, entwickeln und entfalten.

Modul 3 schaut ihre Verläufe an und stellt Bezüge zwischen diesen und den Persönlichkeitsaspekten her, die ihnen entsprechen, schaut auch auf Verwandtschaften mit den namensgebenden Organen, spricht darüber, wie man ihr Harmonisierungsbedürfnis in den Pulsen und im Körper findet und schließlich wie man sie strömt.

Modul 3 kann vor oder nach Modul 2 belegt werden.

### SCHLÜCHTERN (D) 15.-18.02.2023

**Organisation** Christina Reinisch

**Telefon** +49 (0)172 875 33 08

**E-Mail** christina.reinisch@freener.de

**Adresse** Ramholzer Straße 2,  
36381 Schlüchtern-Vollmerz

### BUOCHS (GH) 14.-18.06.2023

**Organisation** Sonja J. Müller

**Telefon** +41 (0)79 716 72 86

**E-Mail** mail@sonjamueller.ch

### ZURZEIT KEINE TERMINE

**für Modul 3 in 2023**

**Preise Eurozone:** je Modul 720 € inkl. Arbeitsunterlagen, bei Anmeldung bis 2 Monate zuvor 680 €, Wiederholer\*innen desselben Moduls 560 €

**Preise für die Schweiz:** 900 CHF inkl. Arbeitsunterlagen, bei Anmeldung bis 2 Monate zuvor 850 CHF, Wiederholer\*innen desselben Moduls 700 CHF