



JIN SHIN JYUTSU

Physio – Philosophie

Programme

2022

Sonja J. Müller
Seeplatz 1, 6374 Buochs
Mob. 079 716 72 86
mail@sonjamueller.ch
www.sonjamueller.ch

*Jin Shin Jyutsu est un art ancien d'harmonisation de l'énergie vitale dans le corps. Issue de la sagesse innée et transmis oralement de génération en génération pendant des siècles, l'Art était quasiment oublié lorsque le maître japonais **Jiro Murai** le raviva au début de xxe siècle.*

***Mary Burmeister** apporta ces connaissances aux Etats-Unis dans les années cinquante. Elle commença à enseigner l'Art au début des années soixante et il y a aujourd'hui des milliers d'élèves dans le monde entier au delà des Etats-Unis.*

La pratique de Jin Shin Jyutsu nous engage dans l'étude et l'aide à soi-même. A travers le processus de „maintenant me connaître moi-même“ nous prenons conscience de la sagesse de notre corps, et nous apprenons à interpréter ses messages et à les utiliser pour rétablir l'équilibre.

Jin Shin Jyutsu ne comprend ni massage, ni manipulation des muscles, ni l'emploi des médicaments ou autres substances. C'est un art doux qui se pratique par imposition du bout des doigts (par dessus l'habillement) sur les verrous de sauvegarde de l'énergie utiles à l'harmonisation et à la restauration de la circulation énergétique.

Cet art peut se pratiquer sur soi-même ou sur les autres. Il s'adresse à tous, des bébés aux arrière-grands-parents, des malades aux bien-portants et à tous ceux qui ont envie de choisir d'être bien.

Jin Shin Jyutsu n'a pas pour but de remplacer les soins médicaux réguliers proposés par les autorités médicales reconnues.

Les Stages d'Aide à Soi-Même

Les trois Livres d'Aide à Soi-Même de Mary Burmeister font la base pour ces stages. Ces week-ends nous transmettent les informations de base pour la détente et l'harmonisation de notre être et nous donnent la possibilité de pratiquer intensivement et plonger dans l'expérience de cet art. Chaque stage peut être suivi sans connaissances préalables.

A Lausanne:

Dates à définir

stage de deux jours	Fr. 280.-
(stage avec le Livre inclus	Fr. 300.-)
Répéteurs / Conjointes	Fr. 190.-

Groupe d'Etudes à Lausanne:

*pour tous qui ont fait au moins un stage de 5 jours;
échanger ses propres es expériences, regarder et explorer ensemble vos questions, plonger dans la conscience et la compréhension de l'Art – élargir – approfondir, échanger des flux*

Dates à définir

*de 15h00 à 19h00
par réunion. Fr. 55.-*

Les stages organisés prévus

Séances individuelles à Buochs:

rendez-vous à convenir

Prix: une séance Fr. 110.-

Cure d'harmonisation intensive :

rendez-vous à convenir

2 séances par jour Fr. 198.-possible
d'un à cinq jours.

du 23 au 24 Avril 2022
« *Ecoute des Pouls et Lecture du Corps* »
avec **Nathalie Max**
à **Buochs**
en français, traduit en allemand

du 6 au 8 Mai 2022
« *Dessiner et Approfondir les Flux
d'Organes* »
avec **Waltraud Riegger-Krause**
à **Boudry NE**
en allemand, traduit en français

du 29 Juin au 3 Juillet 2022
« *Jin Shin Jyutsu for You and
Your Animal Companions* »
avec **Adele Leas**
à **Landquart/GR**
en anglais avec traduction en allemand

du 21 au 25 Septembre 2022
Stage de 5.Jours
avec **Martina Six**
à **Boudry NE**
en allemand avec traduction en français

du 4 au 11 Décembre 2022
Retraite – Silence et Fluidité à l'Issue de
l'Année
avec **Matthias Roth**
à **Maroldsweisach, Rég. de Coburg /DE**

Talon d'inscription

Stage

.....
Date du stage

.....
Nom - Prénom

.....
Rue

.....
Code Postale - Ville

.....
No. Tél.

.....
e-mail:

.....
Date - Signature

.....
S.v.p. envoyer à:

Sonja J. Müller
Seeplatz 1, 6374 Buochs
Mob. 079 716 72 86
mail@sonjamueller.ch