



JIN SHIN JYUTSU

Physio – Philosophie

Programm

Januar bis Juni 2022

Sonja J. Müller
Seeplatz 1, 6374 Buochs
Mob. 079 716 72 86
mail@sonjamueller.ch
www.sonjamueller.ch

Details der Ausschreibungen auf der website.

*Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister **Jiro Murai** in Japan neu belebt wurde.*

***Mary Burmeister** brachte dieses Wissen in den fünfziger Jahren von Japan in die USA. Anfang der sechziger Jahre begann sie die Kunst zu lehren.*

Heute sind es auf der ganzen Welt Tausende, die Jin Shin Jyutsu studieren und ausüben.

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe.

Durch das „Mich Selbst Jetzt Erkennen“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Ausgeglichenheit wiederherzustellen.

Jin Shin Jyutsu beinhaltet keine Massage, Manipulation von Muskeln oder Verwendung von Medikamenten oder Substanzen. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte Energiebereiche legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen.

Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin

Jyutsu eine einfache, kraftvolle Methode, welche jedem zur Verfügung steht.

Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hat nicht zum Ziel, die regelmässige Behandlung durch anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.

Wochenend - Einführungs - Kurse

Die drei Einführungsbücher von Mary Burmeister bilden die Basis für diese Kurse. Sie vermitteln die Grundlagen der Selbsthilfe zur Entspannung und Harmonisierung unseres ganzen Wesens. Die Kurse beinhalten theoretische Grundlagen und die praktische Anwendung von den beschriebenen Übungen. Jeder Kurs kann ohne Vorkenntnisse und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Erstes Buch „Bewusstsein“ 5. - 6. Feb. 2022

Zweites Buch „Verständnis“ 5. - 6. März 2022

Drittes Buch „Anwendung“ 2.- 3. April 2022

Montag 9 – 17 Uhr, Dienstag 13 – 18 Uhr

Drittes Buch „Anwendung“ 24./25. Jan.2022

Kosten pro Kurs:

Erstteilnehmer Fr. 280.-, mit Buch Fr. 300.-

Wiederholer Fr. 190.-

Mentor-Begleitung für die prakt. Anwendung

Voraussetzung: mind. einen besuchten 5-Tage-Kurs. Termine auf Anfrage.

Abendkurs Einführungsbücher

Donnerstags, 19 – 21.30 Uhr.

13. / 20. / 27. Januar, 3. Februar 2022

4 Treffen.

Fr. 200.-

Studiengruppe

Voraussetzung: mind. ein vollständig besuchter 5-Tage-Kurs.

Dienstags-Gruppe, von 16.45Uhr bis 20.40Uhr am 11.01., 8.02., 29.3. 5.04., 10.05., 7.06. 2022

Samstags-Gruppe,

von 9.30h bis 13h am 15.01., 26.02., 19.03.

von 8.30h bis 12h am 9.04., 21.05., 18.06. 2022

4 Treffen pro Semester verbindlich Fr. 180.-

Termine, die nicht eingehalten werden können, können in der anderen Gruppe vor- oder nachgeholt werden.

Einzel Sitzungen

Termine nach Vereinbarung,

Kosten: Fr. 110.-

Intensiv-Kur / Intensiv-Tage:

2 Einzelsitzungen / Tag

Tage-Dauer individuell vereinbar

oder einzelne Termine nach Vereinbarung.

10 Einzelsitzungen Fr. 990.-

(bei Beginn zahlbar, Gültigkeit 5 Mte)

Strömgruppe

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

***Dienstags**, von 08.30Uhr bis 10.45Uhr

*bitte den Terminkalender auf der website einsehen, da Termine durch Kurse ausfallen können, danke.

Kostenbeteiligung: Fr. 25.- pro Termin

Strömtage

Voraussetzung: mind. einen 5-Tage-Kurs

Samstags, von 9.45Uhr bis 16Uhr

am 8.01., 12.02., 12.03., 14.05., 04.06.2022

2 Strömrunden pro Tag, Kosten: Fr. 45.- / Tag

Vorschau auf organisierte Kurse :

„Pulse Lauschen und Körper Lesen“

mit **Nathalie Max**

23. – 24. April 2022 in Buochs

Übersetzt von Französisch auf Deutsch

„Zeichnen und Vertiefen der Organströme“

mit **Waltraud Riegger-Krause**

6. - 8. Mai 2022 in Reg. Neuchâtel

übersetzt von Deutsch auf Französisch

JSJ für Sie und Ihre Tiergefährten

mit **Adele Leas**

29. Juni bis 3. Juli 2022 in Landquart

übersetzt von Englisch auf Deutsch

5-Tage-Kurs

mit **Waltraud Riegger-Krause**

24. – 28. August 2022 in Buochs

„JSJ Basistraining Modul 3“

mit **Matthias Roth**

14. – 18. September 2022 in Buochs

5-Tage-Kurs /Stage de 5 Jours

mit/avec **Martina Six**

21. – 25. September 2022, Reg. Neuchâtel

übersetzt von Deutsch auf Französisch

Stille und Fliessen im Jahresausklang...

mit **Matthias Roth**

4. – 11. Dezember 2022

in D-Maroldsweisach (Region Coburg)

Kurs

Kurs-Datum

Name – Vorname

Strasse

PLZ - Ort

Tel.-Nr.

e-mail:

Datum - Unterschrift

Auskünfte und Anmeldung bei:

Sonja J. Müller

Seeplatz 1, 6374 Buochs

Mob. 079 716 72 86, mail@sonjamueller.ch