



Einführung in JIN SHIN JYUTSU

Abendkurs nach den Einführungsbüchern von Mary Burmeister

Donnerstags
13. Januar 2022
20. Januar 2022
27. Januar 2022
3. Februar 2022

in Buochs / NW

Die Kunst der Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie entstammt einem uralten Wissen um die inneren Weisheiten und Fähigkeiten des Menschen.

Mary Burmeister hat dieses Wissen von Jiro Murai aus Japan in den Westen gebracht.

In ihren Einführungsbüchern Eins bis Drei stellt Mary Burmeister die Grundlagen der Selbsthilfe vor. Sie lehrt einfache, für Jedermann anwendbare Sequenzen zur Harmonisierung der Körperenergien.

Dies wiederum kann der Entspannung und Gesundheit des Körpers, der Gedanken und der Emotionen in jeder Lebenssituation helfen und fördert unser Wohlbefinden.

Hauptbestandteile dieses Kurses sind eine Einführung in die theoretischen Grundlagen des Jin Shin Jyutsu und die praktische Anwendung dieser Kunst.

Die Teilnehmer_innen können Fragen zu spezifischen Anliegen mit einbringen.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Sonja J. Müller

Die geltenden Corona-Schutz-Massnahmen werden eingehalten.

Kursort:

*Jin Shin Jyutsu-Räume, Seeplatz 1,
Eingang Parterre Seeseite, 6374 Buochs*

Kurszeiten:

*Donnerstag-Abends,
jeweils von 19 - 21.30 Uhr*

Kursbeitrag:

4 Abende. Fr. 200.-

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Details und den Zahlungsangaben.

Den Kursbeitrag ist fällig vor dem 08.01.22, bei einer Stornierung nach diesem Datum werden Fr. 50.- einbehalten.

Anmeldung und weitere Informationen:

Sonja J. Müller,
Seeplatz 1, 6374 Buochs
Mob. 079 716 72 86
mail@sonjamueller.ch,
www.sonjamueller.ch