

“Es geht nicht darum zu heilen, sondern darum Sinn zu schaffen, zu lauschen, wann meine Seele Ja sagt.”

Dr. Wilhelm F. Heppe (USA)

1975 - 1982 Universität Köln / 1. und 2. medizin. Staatsexamen
1982 Rolfing Training in Boulder/Colorado/USA
1987 Advanced Rolfing Training in Kauai/Hawaii/ USA
1990 Doktor der Medizin [MD (MA)] Medicina Alternativa, Sri Lanka
1997 Jin Shin Jyutsu Certification Scottsdale/ AZ
2001 Doktor der Naturheilkundlichen Medizin [ND]
Southwest College of Naturopathic Medicine, Tempe/USA
2003 Doktor für Chinesische Medizin [DOM], Santa Fe/USA
Privatpraxis “Graceful Medicine” in Europa und den USA



www.drheppe.org

Die persönliche Einzelsitzung

Ich kann bei der Klärung der verschiedensten Themen des Menschseins in Körper, Geist und der Welt ein Ansprechpartner sein, da ich viel direkte Erfahrung mit unterschiedlichsten sinnvollen Blickwinkeln und Methoden gesammelt habe.

Strukturelle Integration hat das Ziel, den Menschen im Körper ankommen zu lassen und damit das Leben dauerhaft zu erleichtern. Die zehn Sitzungen der Faszienarbeit nach Dr. Ida P. Rolf organisieren und verändern den Körper- und Seelenraum nachhaltig und sind für mich das stabile Fundament jeglichen persönlichen Wachstums.

Ausbildung in Struktureller Integration und Seminare

Das Besondere an meinem Seminar ist eine in die Tiefe gehende Erforschung und Erfahrung der InnenRaum Architektur. Mir geht es darum, jenseits von Technik und Methode von Innen her zu verstehen und zu behandeln, denn dann bleibe ich dem Lebendigen auf der Spur.

Ausgewählte Themenbereiche

Das Faszienetz - Organ der Form.

Schwerkraft und die Leichtigkeit des Seins.

Die Energiefelder der Organe und ihr Wechselspiel.

Die Kunst des Behandelns und die 8 Heilqualitäten.

Der Körper ist die Psyche.

Der introvertierte Therapeut.

Behandlungszeit ist Lebenszeit

Sinneswahrnehmung und Sinnwahrnehmung, um in die Stille einzutreten.

Mensch-Sein ist Beziehung.

Die 5 Kontaktebenen.

Das Wohlfühl des Körpers als Richtlinie; der Körper ist Leben, er ist die Intelligenz, die das Herz weiterschlagen lässt.

Was bekomme ich als Teilnehmer im Kurs?

Empfindungsschulung, Selbsterfahrung und Körpertherapie, Bewegung, Berührung, Vorstellung, Verstehen von Zusammenhängen. Die Frage 'Warum' wird durch 'Wie - Wohin - Wozu?' ersetzt. Es geht um ein funktionelles Verständnis, welches keine Antworten sucht, sondern sinnvolle seelische und körperliche Veränderungen vorbereitet.



Welche Vorbildung benötige ich?

Tiefes Interesse an den genannten Themen. Es handelt sich nicht primär um eine technisch fachliche Fortbildung, sondern um eine Erweiterung therapeutischer Fähigkeiten (falls gewünscht) oder einfach ein vertieftes persönliches Verständnis, was Leben im Körper bedeuten kann. Alle notwendigen 'Techniken' werden im Kurs erworben.

Visuelle Strukturanalyse in Stand und Bewegung, Palpation, Faszienmanipulation, Meridian-/ Reflexzonendiagnose, sowie psychosomatische Überlegungen sind einige unserer Hauptwerkzeuge.