



## JIN SHIN JYUTSU

### Physio – Philosophie

#### Programm

Januar bis Juni 2020

Sonja J. Müller  
Seeplatz 1, 6374 Buochs  
Mob. 079 716 72 86  
mail@sonjamueller.ch  
www.sonjamueller.ch

*Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister **Jiro Murai** in Japan neu belebt wurde.*

*Mary Burmeister brachte dieses Wissen in den fünfziger Jahren von Japan in die USA. Anfang der sechziger Jahre begann sie die Kunst zu lehren.*

*Heute sind es auf der ganzen Welt Tausende, die Jin Shin Jyutsu studieren und ausüben.*

*Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe.*

*Durch das „Mich Selbst Jetzt Erkennen“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Ausgeglichenheit wiederherzustellen.*

*Jin Shin Jyutsu beinhaltet keine Massage, Manipulation von Muskeln oder Verwendung von Medikamenten oder Substanzen. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte Energiebereiche legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen.*

*Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache, kraftvolle Methode, welche jedem zur Verfügung steht.*

*Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hat nicht zum Ziel, die regelmässige Behandlung durch anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.*

#### Wochenend - Einführungs - Kurse

*Die drei Einführungsbücher von Mary Burmeister bilden die Basis für diese Kurse.*

*Sie vermitteln die Grundlagen der Selbsthilfe zur Entspannung und Harmonisierung unseres ganzen Wesens. Die Kurse beinhalten theoretische Grundlagen und die praktische Anwendung von den beschriebenen Übungen.*

*Jeder Kurs kann ohne Vorkenntnisse und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.*

**Erstes Buch „Bewusstsein“ 22.-23. Feb. 2020**

**Zweites Buch „Verständnis“ 25.-26. April 2020**

**Drittes Buch „Anwendung“ 20.-21. Juni 2020**

*Kosten pro Kurs à 2 Tage:*

*Ersteilnehmer Fr. 280.-, mit Buch Fr. 300.-*

*Wiederholer Fr. 190.-*

#### Abendkurs für die Selbsthilfe

*Auf der Basis der Einführungsbücher von Mary Burmeister wird besonders auf die Anliegen der Teilnehmer\_innen eingegangen.*

**Mittwoch Abend von 19 – 21 Uhr**

**am 22. und 29. Jan. und 5. Feb. 2020**

*3 Treffen*

*Fr. 135.-*

#### Mentor - Begleitung für die Praktische

Anwendung für Alle, die bereits mind. einen 5-Tage-Kurs besucht haben und die praktische Anwendung vertiefen wollen. Vier Nachmittage oder Abende, im ca. 14 Tage-Rhythmus, Termine auf Anfrage. 4 x 4 Std. Fr. 240.-

#### Studiengruppe

*Ein vorher bestimmtes Thema vertiefen, austauschen, strömen. Voraussetzung: mind. ein vollständig besuchter 5-Tage-Kurs. Mindesten 3 Treffen verbindlich.*

**Dienstags, von 16.45 Uhr bis 20.40 Uhr am 28.01., 18.02., 24.03., 28.04., 26.05. 2020**

*3 Treffen verbindlich*

*Fr. 135.-*

*4 od. 5 Treffen*

*Fr. 180.- / 225.-*

Anmeldetalon

Einzelsitzungen

Termine nach Vereinbarung,  
Kosten: Fr. 105.-

Intensiv-Kur

Termine nach Vereinbarung.  
10 Einzelsitzungen Fr. 950.-  
(bei Beginn zahlbar, Gültigkeit 5 Mte)

Intensiv-Tage:

2 Einzelsitzungen / Tag  
Tage-Dauer individuell vereinbar.

Strömgruppe

bietet Gelegenheit, unter Anleitung in zwei-  
bis dreier Gruppen gegenseitig zu strömen  
und Erfahrungen auszutauschen.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
**\*Dienstags, 08.30 Uhr – 10.45 Uhr**  
\*bitte den Terminkalender auf der website  
einsehen, da Termine durch Kurse ausfallen  
können, danke.  
Kostenbeteiligung: Fr. 25.- pro Termin

Strömtage

Voraussetzung: mind. einen 5-Tage-Kurs  
2 Strömrunden pro Tag  
bitte Textbücher mitbringen  
am **11. Jan., 1. Feb., 14. März, 11. April,**  
**2. Mai und 6. Juni 2020**  
**9.45 Uhr bis 16 Uhr**  
Kosten: Fr. 45.- / Tag  
Anmeldungen bitte bis Donnerstag davor.

Vorschau auf organisierte Kurse :

„Lauschen der Pulse und Körper-Lesen“  
mit Nathalie Max

16. – 17. Mai 2020 in Buochs  
übersetzt von Französisch auf Deutsch

JSJ für Sie und Ihre Tiergefährten  
mit Adele Leas

1.- 5. Juli 2020  
Landquart / GR  
übersetzt von Englisch auf Deutsch

5-Tage-Kurs  
mit Chus Arias

26. – 30. August 2020 in Buochs  
übersetzt von Englisch auf Deutsch

Stage de 5 Jours  
avec Nathalie Max

du 16 au 20 Septembre 2020  
à Valeyres-s.-Montagny, rég. Yverdon les Bains  
en français

JSJ Basistraining Modul 1  
mit Matthias Roth

2. – 6. Oktober 2020  
in Buochs

Stille und Fliessen im Jahresausklang...  
mit Matthias Roth

6. – 13. Dezember 2020  
in D-Maroldsweisach (Region Coburg)

Kurs

Kurs-Datum

Name – Vorname

Strasse

PLZ - Ort

Tel.-Nr.

e-mail:

Datum - Unterschrift

Bitte einsenden an:

**Sonja J. Müller**  
**Seeplatz 1, 6374 Buochs**  
**Mob. 079 716 72 86, mail@sonjamueller.ch**