



**Einführung in**  
**JIN SHIN JYUTSU IST.**

**Erstes Buch**  
**von Mary Burmeister**

**Grundlagen der Selbsthilfe zur Lösung  
alltäglicher Spannungen**

**22. und 23. Februar 2020**  
**in Buochs / NW**

*Die Kunst der Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie entstammt einem uralten Wissen um die inneren Weisheiten und Fähigkeiten des Menschen.*

*Mary Burmeister hat dieses Wissen von Jiro Murai aus Japan in den Westen gebracht.*

*In ihrem Ersten Buch weckt sie das Bewusstsein um diese inneren Weisheiten. Sie lehrt einfache, für Jedermann anwendbare Sequenzen zur Harmonisierung der Körperenergien. Dies wiederum kann der Entspannung und Gesundheit des Körpers, der Gedanken und der Emotionen in jeder Lebenssituation helfen und fördert unser Wohlbefinden.*

*Hauptbestandteile dieses Kurses sind eine Einführung in die theoretischen Grundlagen des Jin Shin Jyutsu und die praktische Anwendung dieser Kunst.*

*Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.*

*Kursleitung: Sonja J. Müller*

*Kursort:  
Jin Shin Jyutsu-Räume, Seeplatz 1,  
Eingang Parterre Seeseite, 6374 Buochs*

*Kurszeiten:  
Samstag, 22. Februar 2020  
9.00 Uhr bis ca. 17 Uhr  
Sonntag, 23. Februar 2020  
9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr*

*Kursbeitrag: Fr. 280.-  
(inkl. Buch Fr. 300.- )  
Wiederholer / Ehepartner: Fr. 190.-*

*Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Details und den Zahlungsangaben.  
Den Kursbeitrag ist fällig vor dem 08.02.20, bei einer Stornierung nach diesem Datum werden Fr. 50.- einbehalten.*

*Anmeldung und weitere Informationen:*

**Sonja J. Müller,**  
**Seeplatz 1, 6374 Buochs**  
**Mob. 079 716 72 86**  
**[mail@sonjamueller.ch](mailto:mail@sonjamueller.ch),**  
**[www.sonjamueller.ch](http://www.sonjamueller.ch)**