



Einführung in JIN SHIN JYUTSU

Abendkurs nach den Einführungsbüchern von Mary Burmeister

Mittwochs

22. Januar 2020

29. Januar 2020

5. Februar 2020

in Buochs / NW

Die Kunst der Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie entstammt einem uralten Wissen um die inneren Weisheiten und Fähigkeiten des Menschen.

Mary Burmeister hat dieses Wissen von Jiro Murai aus Japan in den Westen gebracht.

In ihren Einführungsbüchern Eins bis Drei stellt Mary Burmeister die Grundlagen der Selbsthilfe vor. Sie lehrt einfache, für Jedermann anwendbare Sequenzen zur Harmonisierung der Körperenergien.

Dies wiederum kann der Entspannung und Gesundheit des Körpers, der Gedanken und der Emotionen in jeder Lebenssituation helfen und fördert unser Wohlbefinden.

Hauptbestandteile dieses Kurses sind eine Einführung in die theoretischen Grundlagen des Jin Shin Jyutsu und die praktische Anwendung dieser Kunst.

Die Teilnehmer_innen können Fragen zu spezifischen Anliegen mit einbringen.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Sonja J. Müller

Kursort:

*Jin Shin Jyutsu-Räume, Seeplatz 1,
Eingang Parterre Seeseite, 6374 Buochs*

Kurszeiten:

*Mittwoch-Abends,
jeweils von 19- 21 Uhr*

Kursbeitrag:

3 Abende. Fr. 135.-

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Details und den Zahlungsangaben.

Den Kursbeitrag ist fällig vor dem 08.01.20, bei einer Stornierung nach diesem Datum werden Fr. 50.- einbehalten.

Anmeldung und weitere Informationen:

**Sonja J. Müller,
Seeplatz 1, 6374 Buochs**

Mob. 079 716 72 86

mail@sonjamueller.ch,

www.sonjamueller.ch